

SLO-GAN¹²⁴

Ostrołęka, 27.06.2025 r.



PODSUMOWANIE ROKU SZKOLNEGO 2024/2025 W II SLO im. TONIEGO HALIKA

Rok pełen wyzwań, sukcesów i inspiracji

Miniony rok szkolny był czasem nauki, rywalizacji i zdobywania nowych doświadczeń. II Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Toniego Halika w Ostrołęce po raz kolejny udowodniło, że jest miejscem, gdzie młodzież rozwija swoje pasje, zdobywa wiedzę i angażuje się w liczne projekty edukacyjne, sportowe oraz społeczne.

Klasy mundurowe – W ramach współpracy z jednostkami wojskowymi młodzież uczestniczyła w obozach szkoleniowych, zawodach strzeleckich i spotkaniach z przedstawicielami różnych formacji mundurowych;

Jednym z najważniejszych wydarzeń była XXIV edycja Wojskowego Rajdu "Nadnarwiańskim Szlakiem" pod hasłem „Woda, humor, dyscyplina – kadeci nie potrzebują używek”. Wydarzenie współorganizowała pani Iwona Mościcka, a uczniowie rywalizowali w konkurencjach takich jak ewakuacja rannego, nawiązywanie łączności, strzelanie i zakładanie stazy taktycznej.

Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy o Prawie

II Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Toniego Halika w Ostrołęce jest organizatorem Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Prawie. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem uczniów z całego kraju, a jego laureaci uzyskali preferencyjne warunki przyjęcia na prestiżowe uczelnie.

Edukacja i rozwój uczniów

W mijającym roku szkolnym odbyło się wiele wydarzeń edukacyjnych, takich jak: Narodowe Czytanie, podczas którego uczniowie czytali "Kordiana" Juliusza Słowackiego;

Spotkania z ekspertami, np. wykład dr. Karola Samsela o życiu i twórczości Wiktora Gomułickiego;

Projekt Erasmus+, w którym uczniowie naszej szkoły po raz pierwszy uczestniczyli, realizując inicjatywę „I travel, I watch, I change”;

Szkolenia praktyczne na terenie jednostek wojskowych w Komorowie (dla klas czwartych) i Lipowcu.

Aktywność społeczna i kulturalna

Aktywnie uczestniczyliśmy w lokalnych wydarzeniach:

Wzięliśmy udział w IV edycji Narwiańskich Zaduszek Literackich;

Odwiedzaliśmy wystawy w Galerii Ostrołęka oraz Miejskiej Bibliotece Publicznej;

Współorganizowaliśmy akcję "Odłóż smartfon i żyj", promującą bezpieczeństwo pieszych na drodze.

Ważne wydarzenia szkolne

Nie zabrakło również uroczystych momentów:

Studniówka 2025, podczas której maturzyści świętowali 100 dni do egzaminu dojrzałości;

Pożegnanie maturzystów, pełne emocji i refleksji nad kolejnym etapem życia

uczniów;

Szkolne spotkanie wigilijne, które przypomniało o wartościach, które łączą nas w tym wyjątkowym czasie.

Podziękowania i życzenia

Rok szkolny 2024/2025 był pełen wyzwań, sukcesów i inspirujących momentów. Dziękujemy wszystkim nauczycielom, uczniom i pracownikom szkoły za ich ciężką pracę, zaangażowanie i chęć rozwijania naszej społeczności szkolnej.

Życzymy wszystkim udanych wakacji, pełnych odpoczynku i niezapomnianych chwil! Niech nowy rok szkolny przyniesie kolejne sukcesy i możliwości rozwoju!

Amelia Brzozowska, klasa IA

Niezbędnik wakacyjny

1. Przed wyjazdem - Dokumenty i kopie

Zabierz tylko niezbędne dokumenty (dowód osobisty, paszport, karta EKUZ).

Zrób kopie dokumentów i przechowuj je oddzielnie lub w chmurze.

2. Ubezpieczenie

Wykup ubezpieczenie podróżne – obejmujące zdrowie, bagaż i ewentualne odwołania lotów.

3. Szczepienia i zdrowie

Sprawdź, czy do miejsca docelowego są wymagane lub zalecane szczepienia.

4. Zabierz podstawową apteczkę.

5. Zabezpieczenie mieszkania

Poproś sąsiada lub rodzinę o sprawdzanie mieszkania.

Nie informuj publicznie w mediach społecznościowych o dokładnych datach wyjazdu.

6. W trakcie podróży

Uważaj na dokumenty i pieniądze.

Noś dokumenty blisko ciała (np. w saszetce pod ubraniem).

Rozdziel gotówkę i karty między różne miejsca.

7. Ostrożność w Internecie

Nie loguj się do bankowości na publicznych Wi-Fi.

Używaj VPN, jeśli musisz korzystać z sieci publicznych.

8. Transport i poruszanie się

Korzystaj z legalnych środków transportu (taksówki z licencją, aplikacje jak Uber/Bolt).

Informuj bliskich o trasach wycieczek, szczególnie jeśli podróżujesz samotnie.

9. Bezpieczeństwo osobiste

Unikaj nieoświetlonych lub opuszczonych miejsc po zmroku.

Zachowuj ostrożność wobec obcych proponujących „zbyt dobre” oferty.

10. Nad wodą i w naturze Pływanie i sporty wodne

Korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk.

Zakładaj kapok, jeśli wypływasz na wodę (kajak, łódź).

11. Pogoda i klimat

Sprawdzaj prognozy i unikaj kąpiei w czasie burz.

Chroń się przed słońcem: krem z filtrem, nakrycie głowy, picie wody.

12. Co robić w razie zagrożenia? Znajdź lokalny numer alarmowy (np. w Europie – 112).

Zgłoś kradzież dokumentów na policji i skontaktuj się z ambasadą.

Zapisz adres i numer lokalnego szpitala lub placówki medycznej.

Iwona Mrozek, klasa IIIa

Lato smakuje zdrowiem – jedz lekko, żyj pełnią sił

Gdy nadchodzą wakacje, dni stają się dłuższe, a temperatury szybują w górę to idealny moment, by zadbać o swoje zdrowie i wprowadzić lekkie, sezonowe zmiany do codziennego jadłospisu. Latem nasz organizm naturalnie domaga się lżejszego jedzenia, większej ilości wody i witamin. Warto to wykorzystać, by w prosty sposób zadbać o formę i dobre samopoczucie – nie tylko w wakacje, ale i przez cały rok.

Postaw na sezonowość

Latem natura obdarza nas bogactwem świeżych warzyw i owoców. Truskawki, maliny, czereśnie, borówki, ogórki, pomidory, cukinia – to tylko niektóre z produktów, które warto włączyć do codziennej diety. Są nie tylko pyszne, ale i pełne witamin, błonnika i antyoksydantów. Kupuj lokalnie i świeżo – wtedy masz pewność, że produkty są najmniej przetworzone i najbardziej wartościowe.

Jedz lekko, ale sycąco

W upalne dni nie mamy zwykle ochoty na ciężkie, tłuste potrawy. Idealnym wyborem będą kolorowe sałatki, chłodniki, lekkie zupy warzywne, grillowane warzywa czy ryby. Świetnym dodatkiem do letniego menu są też zdrowe tłuszcze – awokado, oliwa z oliwek,

orzechy czy pestki słonecznika. Urozmaicenie posiłków sprawia, że dieta nie jest monotonna, a my czujemy się lekko i pełni energii.

Nawadnianie to podstawa

Latem łatwo o odwodnienie, dlatego picie odpowiedniej ilości wody jest kluczowe. Warto sięgać nie tylko po wodę mineralną, ale też po domowe lemoniady z cytryną, miętą i ogórkiem, napary ziołowe lub wodę kokosową. Unikaj słodzonych napojów gazowych – zawierają dużo cukru, który tylko zwiększa pragnienie i obciąża organizm.

Zdrowe nawyki na cały rok

Letnie odżywianie może być początkiem długoterminowej zmiany stylu życia. Jeśli nauczysz się wybierać świeże produkty, jeść mniejsze, ale częstsze porcje i dbać o nawodnienie – łatwiej będzie ci utrzymać zdrowe nawyki również jesienią i zimą. Lato może być inspiracją do zmian, które zapoczątkują przez cały rok.

Lato to idealny moment, by zaprzyjaźnić się ze zdrowym stylem życia. Nie wymaga to rewolucji – wystarczy kilka prostych kroków: więcej warzyw oraz owoców, mniej przetworzonej żywności, regularne nawodnienie i ruch na świeżym powietrzu. Dzięki temu nie tylko lepiej się poczujesz, ale zyskasz energię, której wystarczy na znacznie dłużej niż jeden sezon.

Mateusz Stolarczyk, klasa II A

KODEKS PODRÓŻNIKA – ŚLADAMI TONIEGO HALIKA

Dla młodych odkrywców z pasją poznawania świata

1. Szanuj każdy zakątek świata

Jak Tony Halik uczył – nie jesteśmy panami Ziemi, lecz jej gośćmi. Gdziekolwiek jesteś, zachowuj się z szacunkiem wobec ludzi, kultury i przyrody.

2. Bądź ciekawy świata, ale nigdy natrętny

Pytaj, ucz się, słuchaj – ale zawsze z pokorą i otwartością. Wiedza zaczyna się od ciekawości, ale mądrość od zrozumienia.

3. Zostaw tylko ślady stóp – zabierz tylko wspomnienia

Nigdy nie niszczyć przyrody ani nie zabieraj z niej „pamiątek”. Prawdziwy podróżnik wie, że najcenniejsze są wspomnienia i zdjęcia, nie przedmioty.

4. Ucz się języków – choćby kilku słów

Tony Halik znał wiele języków, ale nawet jedno „dziękuję” w lokalnym dialekcie potrafi zdziałać cuda. To wyraz szacunku i dobrych manier.

5. Pomagaj, a nie oceniaj

Wyprawy to nie tylko przygoda, ale też spotkanie z różnorodnością. Bądź życzliwy, nie oceniaj po wyglądzie, ubiorze czy zwyczajach. Dobro wraca.

6. Bądź gotów na wszystko – ale nie zapominaj o uśmiechu

Halik nieraz spał pod gołym niebem, jadł to, co oferował los, i zawsze miał aparat... oraz uśmiech. Optymizm to najcenniejszy bagaż każdego podróżnika.

7. Nie szukaj luksusu, lecz prawdziwego życia

Najciekawsze opowieści nie rodzą się w hotelach all-inclusive. To wśród ludzi, w wioskach, na targach i pustkowiach rodzą się wspomnienia na całe życie.

8. Dziel się swoją wiedzą i inspiruj innych

Tony Halik dokumentował swoje wyprawy, by inspirować ludzi do poznawania świata. Ty też możesz zostać przewodnikiem innych – opowiadaj, pisz, pokazuj. Tony Halik był nie tylko podróżnikiem, ale też dziennikarzem, filmowcem i prawdziwym ambasadorem kultury.

Jego życiowe motto:

„Podróżuj, ucz się i żyj pełnią życia” – może stać się również Twoim.

Natalia Jankowska, klasa IA



Życzenia

Dziękujemy wszystkim naszym animatorom edukacji, tym, którzy stanęli na wysokości zadania i trzebili naszą niesubordynację, luki w wiedzy i umiejętnościach, uczyli jak być człowiekiem.

Jeszcze raz składamy podziękowania Dyrekcji Szkoły, nauczycielom, rodzicom, a głównie wszystkim przedstawicielom służb mundurowych, za wzór patriotyzmu i przekazywane autentyczne doświadczenie życiowe.

Życzymy wszystkim, tym, którzy czekają ze zniecierpliwieniem na wakacje, zasłużonego odpoczynku, wakacyjnych refleksji nad sukcesami i porażkami edukacyjnymi. Uczniów prosimy, aby nie zapomnieli odrobić prac domowych. Prosimy o zgromadzenie jak największej liczby wojaży, niespodzianek i dużo witaminy D. Już we wrześniu stopień opalenizny i uśmiech na twarzach będzie dowodem, że wakacje były udane.

Pamiętajcie zawsze o bezpieczeństwie i zdrowiu. Niedługo się spotkamy z nowymi pomysłami, już w następnych klasach, starsi, ale i mądrzejsi. Przed nami ważne wyzwania. Teraz najważniejsze to zwiedzić, odpocząć i poleniuchować, zasmakować natury i nabrać sił. W końcu każdy w jakimś stopniu na to zapracował. Warto, by odpoczywać skutecznie, to nie może być czas stracony. Za radą Patrona

„Szczęśliwi są ci, co śnią sny i gotowi są zapłacić każdą cenę, by je zrealizować”.

„Podróżowanie to nie tylko przemieszczanie się z miejsca na miejsce. To nauka, doświadczenie, spotkania z ludźmi, którzy zmieniają nasze spojrzenie na świat.”



❖ HAPPY 
HOLIDAY



