

SLO-gan nr 96



Ważne tematy:

- Święta Bożego Narodzenia,
- Świąteczny przepis,
- Ciekawe książki,
- Profilaktyka zdrowotna,
- Życzenia świąteczne.



Święta Bożego Narodzenia to w tradycji chrześcijańskiej święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to stała uroczystość liturgiczna przypadająca na 25 grudnia. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania (dokładnie czterech niedziel), zwanego adwentem. W Kościele katolickim jest to święto nakazane.

Jak Polacy obchodzą Święto Bożego Narodzenia?

Kiedy nareszcie nadejdzie ten wspaniały, świąteczny dzień, który kończy uroczysta wieczerza wigilijna, każdy Polak zasiada do stołu. Przedtem jednak rodzina czyta fragment z Pisma Świętego, mówiący o narodzinach Zbawiciela. Następnie wszyscy zabierają się za składanie sobie życzeń oraz łamanie białych opłatków, co jest znakiem pokoju i pojednania w gronie rodzinnym. Po takich życzeniach nadchodzi czas na zjedzenie dwunastu dań przygotowanych przez gospodynię. Pod obrusem, który jest na stole, powinno znaleźć się siano, a na wierzchu opłatek. Tradycja mówi, że na stole wigilijnym nie powinno znaleźć się danie mięsne, a cały dzień przed wieczerzą jest dniem ścisłego postu. Po uroczystej kolacji śpiewane są kolędy. O północy organizowana jest pasterka, na którą wszyscy śpieszą do kościoła.

Choinki nie tylko iglaste

Do najbardziej rozpoznawalnych symboli Bożego Narodzenia, występujących praktycznie na całym świecie, należy choinka. Pod nią znajdujemy prezenty; wokół niej gromadzimy się też, śpiewając kolędy. Drzewka te w różnych rejonach świata jednak znacznie różnią się między sobą – w Indiach na przykład w tym celu wykorzystywane są bananowce. Odmienne są także dekoracje. Na Ukrainie do tradycji należy ozdabianie drzewka pajęczyną. Według popularnej tam legendy, grupa pajaków pomogła kiedyś biednej wdowie w przygotowaniu choinki, a następnie uczyniła staruszkę bogatą. Na pamiątkę tego wydarzenia do dziś na drzewku wieszają się nie tylko ozdoby w kształcie pajęczyn, ale również plastikowe bądź szklane pajęczki. W Niemczech natomiast wśród okrągłych bombek ukryte są również takie, które kształtem przypominają ogórki. Ich znalezienie wróży pomyślność w nadchodzącym roku.

„Co kraj, to obyczaj” – mówi znane polskie przysłowie. Wśród świątecznych tradycji znaleźć można zarówno te, które zbliżone są do naszych zwyczajów, jak i te całkiem egzotyczne. Ważne jest jednak przede wszystkim to, by ten wyjątkowy czas móc spędzić z bliskimi... najlepiej w sposób przyjęty w danej części świata!





Przepis na piernikowe praliny



Przepis:

1/3 szklanki nasion słonecznika

1/3 szklanki ulubionych orzechów

1/3 szklanki wiórków kokosowych

1/3 szklanki skórki otartej z pomarańczy

6-7 daktyli

pół łyżeczki cynamonu

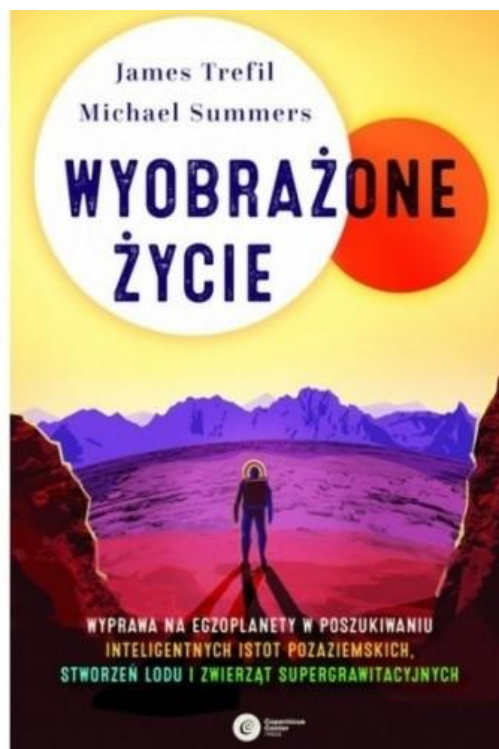
szczypta kardamonu

szczypta gałki muszkatałowej

sproszkowane kakao do obsypania pralinek

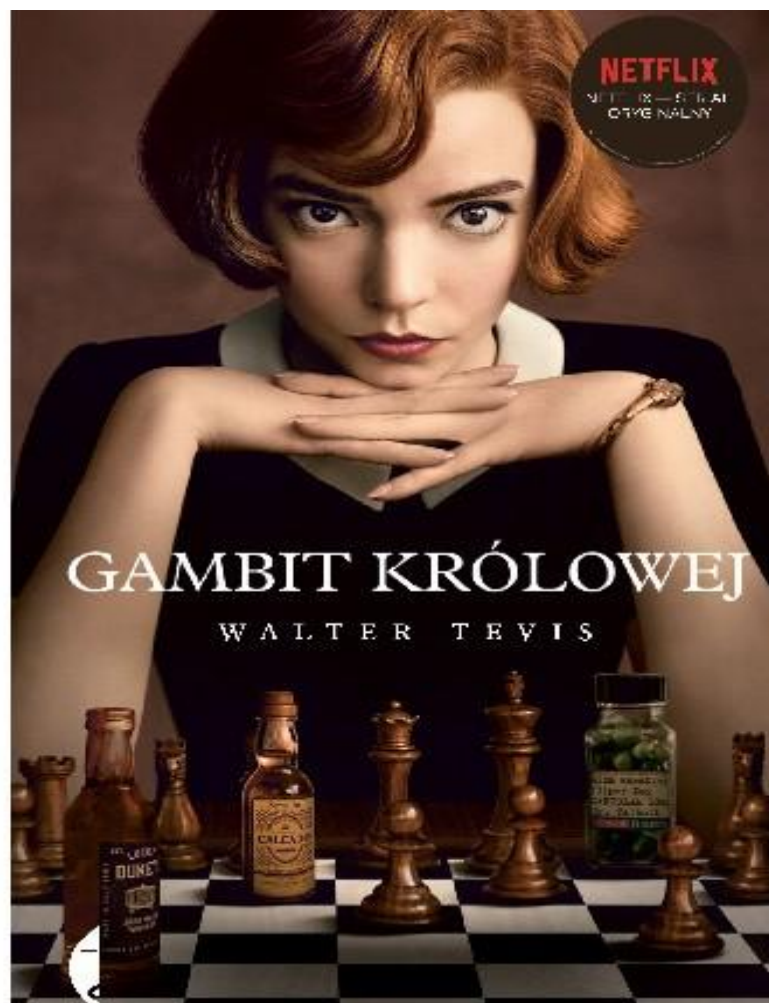
Sposób przygotowania:

Nasiona, orzechy i wiórki kokosowe zmiel na drobno w młynku. Następnie przesyp je do naczynia blendera i zmiksuj razem z miękkimi daktylami oraz skórką otartą z pomarańczy. Do powstałej masy dodaj korzenne przyprawy, przemieszaj ją w dłoniach i ulep z niej kuleczki wielkości orzecha włoskiego. Schładzaj je w lodówce przez 5 minut, następnie obtocz praliny w sproszkowanym kakao i przełóż je do słoiczka lub ozdobnej miski.



„Wyobrażone Życie” James Trefil, Michel Summers

Dużym atutem książki jest jej tematyczne uporządkowanie. We wstępie autorzy przybliżają prawa fizyki oraz biologii, które stanowią fundament poszukiwań życia poza naszą planetą. Wiąże się to z rozważaniami na temat próby zdefiniowania życia oraz dywagacjami, czy może ono przybrać formy zupełnie odmienne od tych, jakie są nam znane. Naukowcy żartobliwie określają siebie „węglowymi szowinistami”, dlatego większa część publikacji poświęcona została możliwościom powstania bytów opartych na „reakcjach chemicznych, w których uczestniczą związki węgla i które zachodzą (lub przynajmniej zachodziły na początku) w wodzie”. Tą książkę Można bez obaw polecić miłośnikom nauki i science fiction. Być może zainspiruje ona niektórych do napisania fantastycznonaukowej powieści



W wieku ośmiu lat Beth Harmon trafia do sierocińca. Tam wkrótce odkrywa swoje dwie największe miłości: grę w szachy i środki odurzające. Szachów uczy się w piwnicy, pod okiem gburowatego woźnego, który szybko poznaje się na jej niezwykłym talencie. Małe zielone pigułki są podawane jej i innym maluchom, żeby w domu dziecka łatwiej było utrzymać spokój.

Obie obsesje będą towarzyszyć Beth, kiedy opuści dom dziecka, przeniesie się do rodziny adopcyjnej i spróbuje zbudować dla siebie nowe życie. Wspinając się na szczyty amerykańskich, a potem światowych rankingów szachowych, będzie się równocześnie mierzyć z własnym pragnieniem samozniszczenia.

Gambit królowej to przepiękna książka o samotności i przyjaźni, rywalizacji i współpracy, zagubieniu i poszukiwaniu sensu życia.

Wskazówki w celu uniknięcia wirusa...

1. Myj ręce mydłem i wodą lub dezynfekuj preparatem dezynfekcyjnym na bazie alkoholu.



2. Zachowuj higienę kaszlu i kichania- zakrywaj nos i usta podczas kaszlu i kichania w chusteczkę lub zagłębienie łokcia.



3. Unikaj bliskiego kontaktu z osobami z objawami przeziębienia lub grypy.



4. Pamiętaj o zakładaniu maseczki i częstym jej zmienianiu.



Świąteczne życzenia



„Jest mnóstwo rzeczy, które przyniosły mi wiele dobrego, choć nie przyniosły mi żadnego zysku. Taką rzeczą są właśnie święta Bożego Narodzenia. Oczywiście, jest to czas hołdu i czci dla samego wydarzenia, ale dla mnie te święta to także miły czas dobroci, wybaczenia i miłosierdzia.” ~*Charles Dickens*

*Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia, pomyślnego Nowego Roku,
a także wielu miłych chwil spędzonych w gronie najbliższych.*

Życzy klasa 1a