



REGULAMIN TURNIEJU

„30 strzałów na 30 - lecie szkoły oraz 30 uciśnień ratuje życie”

I. CELE:

1. Popularyzacja wśród młodzieży strzelectwa sportowego.
2. Propagowanie strzelectwa sportowego jako formy spędzania wolnego czasu.
3. Rywalizacja zespołów w zakresie umiejętności obronnych.
4. Kształtowanie postaw obywatelskich wśród młodzieży.
5. Popularyzowanie służby wojskowej wśród młodzieży.
6. Strzelectwo sportowe jako sposób nawiązywania nowych umiejętności i znajomości.
7. Dосконаlenie praktycznych umiejętności z zakresu PP.
8. Upowszechnienie rozwoju i podniesienie poziomu udzielania PP.
9. Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach wymagających pomocy innym.
10. Promocja II Spółeczne Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce.

II. ORGANIZATOR:

1. **II Spółeczne Liceum Ogólnokształcące im. Toniego Halika w Ostrołęce.**

III. PARTNERZY:

1. Wojskowe Centrum Rekrutacji w Ostrołęce.
2. Jednostki patronackie.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

1. Turniej odbędzie się 19 kwietnia 2024 r. roku na terenie II SLO w Ostrołęce.
2. Zostanie przeprowadzony według harmonogramu
 - sala nr 13 - wirtualna strzelnica
 - osłona boiska sportowego - pierwsza pomoc przedmedyczna.
 - sala nr 11 test wiedzy o Tony Haliku – patronie II SLO w Ostrołęce.

V. UCZESTNICY:

1. W turnieju mogą brać udział uczniowie szkół podstawowych klas VIII. Drużyna /mieszana/ składa się z trzech zawodników. Szkoła może zgłosić maksymalnie dwie drużyny. Ilość miejsc ograniczona. W turnieju może wziąć max. 25 drużyn, decyduje kolejność zgłoszeń.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. W turnieju biorą udział szkoły, które do dnia 5 kwietnia przysłały kartę zgłoszenia (załącznik nr 1) regulaminu na adres kancelaria2slo@interia.pl, oraz oświadczenie RODO podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego /załącznik nr 2/

VII. KONKURENCJE:

1. Strzelanie na strzelnicy wirtualnej.
2. Pierwsza pomoc przedmedyczna.
3. Test wiedzy o patronie II Społecznego Liceum Ogólnokształcącego – Toniego Halika w Ostrołęce.

VIII. OPIS KONKURENCJI:

1. Strzelanie na strzelnicy wirtualnej:

- postawa stojąca,
- karabinek kbk AK,
- strzały próbne 5 na 5m – czas na oddanie strzału 30s.,
- strzały oceniane 10 odległość 15m,
- czas na oddanie 10 strzałów 60s.,
- tarcza,
- sposób celowania w cel.

OCENIANIE – po wykonaniu 10 strzałów system automatycznie zlicza ilość uzyskanych punktów. Uzyskana liczba punktów przez zawodnika zostaje wpisana do karty, a następnie zliczana jest suma punktów zdobytych przez drużynę.

Maksymalna liczba zdobytych punktów wynosi 300.

2. Pierwsza pomoc przedmedyczna

Zadania:

- bezpieczeństwo,
- udrożnienie dróg oddechowych i sprawdzenie czynności życiowych,
- wykonanie 30 uciśnień klatki piersiowej,
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

OCENIANIE- bezpieczeństwo 3pkt., prawidłowe udrożnienie dróg oddechowych, sprawdzenie czynności życiowych 7 pkt., uciskanie klatki piersiowej 3 pkt., pozycja bezpieczna 4pkt.

Maksymalna liczba punktów do zdobycia 17pkt.

3. Test wiedzy o Tonym Haliku:

Test będzie składał się z pytań jednokrotnego wyboru z zakresu informacji przekazanych uczniom podczas pogadanki i oprowadzania po szkole w dniu turnieju. Test jest drużynowy.

IX. PROGRAM TURNIEJU:

1. Do godziny 9.00 – przybycie drużyn.
2. 9.00 - Otwarcie turnieju – omówienie konkurencji oraz losowanie kolejności .
3. 9.15 - Rozpoczęcie turnieju: zwiedzanie szkoły, zbieranie informacji o patronie szkoły.
4. 10.00 - Test wiedzy o Tonym Haliku.
5. 11.00 – Rozpoczęcie konkurencji strzeleckiej/wg wylosowanej kolejności, po strzelaniu drużyny udają się na PP.
6. Około 14.00 podsumowanie turnieju, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestnicy posiadają legitymację szkolną.
2. Za bezpieczeństwo i dyscyplinę w grupie odpowiada opiekun/nauczyciel.
3. Opiekun nie uczestniczy w konkurencjach turniejowych.
4. Uczestnicy posiadają zgodę i oświadczenie RODO podpisanych przez rodzica lub opiekuna prawnego /załącznik nr 2/.
5. Informacje dotyczące zawodów można uzyskać pod nr telefonu 503873602 – Iwona Mościcka

XI. WYNIKI:

1. O zwycięstwie decyduje najwyższa liczba punktów uzyskanych przez całą drużynę we wszystkich konkurencjach.
2. Wręczenie nagród i dyplomów .

XII. SKARGI I WNIOSKI:

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie turnieju.

XIII. UWAGI:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć dla potrzeb promocji szkoły, wykorzystania ich w Internecie.

IX. NAGRODA:

1. Jednodniowa wycieczka turystyczno – krajoznawcza do Torunia – Muzeum Podróżników im. Toniego Halika, Dom, w którym urodził się Tony Halik, Planetarium, Stare miasto w Toruniu.
2. Termin: 22 maja 2024r. – wyjazd sprzed budynku szkoły.
3. Do nagrody zakwalifikuje się 15 najlepszych drużyn.

.....
Miejscowość data

Nr drużyny

Turniej „30 strzałów na 30 - lecie szkoły oraz 30 uciśnień ratuje życie”

.....
Nazwa szkoły, miejscowość

KARTA OCENY - PIERWSZA POMOC RZEDMEDYCZNA

Lp.	Konkurencja	Przyznane punkty	Max. Liczba pkt.
1.	Bezpieczeństwo (okulary, kieszenie, rękawiczki)		3 pkt.
2.	Udrożnienie dróg oddechowych i sprawdzenie czynności życiowych (rękoczyn czoło-żuchwa, kontrola oddechu za pomocą trzech zmysłów przez 10s, tętno).		7 pkt.
3.	Wykonanie 30 uciśnień klatki piersiowej (odpowiednia głębokość, tempo, relaksacja).		3 pkt.
4.	Pozycja bezpieczna. (Ułożenie ręki bliższej pod kątem prostym w stosunku do ciała z dłonią skierowaną w górę, przełożenie dalszej ręki do policzka, odwrócenie poszkodowanego tak aby staw biodrowy i kolano były zgięte, udrożnienie dróg oddechowych i okrycie folią izotermiczną).		4 pkt.
5.	Suma uzyskanych punktów		17pkt.

.....
Podpis kapitana drużyny

.....
Podpis przewodniczącego komisji

.....
Miejscowość data

Nr drużyny

Turniej „30 strzałów na 30 - lecie szkoły oraz 30 uciśnień ratuje życie”

.....
Nazwa szkoły miejscowość

KARTA OCENY - STRZELANIE

Lp.	Imię i nazwisko zawodnika	Punkty zliczone	Max. Liczba pkt.
1.			100 pkt.
2.			100 pkt.
3.			100 pkt.
5	Suma uzyskanych punktów		300 pkt.

.....
Podpis kapitana drużyny

.....
Podpis przewodniczącego komisji

.....

(pieczęć szkoły)

Turniej „30strzałów na 30 - lecie szkoły oraz 30 uciśnień ratuje życie”

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY

Nazwa szkoły:

Adres szkoły :

Osoba kontaktowa/opiekun:

Telefon kontaktowy:

Imiona i nazwiska uczestników:

1) kapitan:

2)

3).....

.....

Miejscowość, data

.....

Podpis opiekuna drużyny

Turniej „30 strzałów na 30 - lecie szkoły oraz 30 uciśnień ratuje życie”

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam, że wyrażam zgodę, na udział mojego dziecka,
ucznia klasy VIII Szkoły Podstawowej.....
w Turnieju w dniu 19 kwietnia 2024r.: **„30 strzałów na 30 lecie, oraz 30 uciśnień ratuje życie”**
organizowanym przez II Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Toniego Halika
w Ostrołęce, oraz zgodnie z art. 6 ust.1a RODO wyrażam zgodę na nieodpłatne przetwarzanie
danych osobowych i zamieszczanie wizerunku mojego dziecka na stronie internetowej szkoły,
lokalnych mediach, portalach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych szkoły.

.....
Podpis rodzica/prawnego opiekuna