

SLO-gan nr 46



WALENTYNKI



Spis treści:

1. Coś dla pań.
2. Geneza Walentynek.
3. Jak miło spędzić Walentynki.
4. Odwieczni kochankowie
5. Kino na Walentynki.
6. Humorek.

Redakcja:

♥ Aleksandra Stolarczyk

♥ Małgorzata Żebrowska

♥ Katarzyna Baczewska



Piękne i Zdrowe Włosy.

Codziennie inaczej ułożone włosy? Zawsze lśniące, miękkie włosy? Nie, to nie reklama szamponu! To przedstawienie realnych, możliwych do spełnienia sposobów na to, aby uzyskać takie efekty! Chcesz wiedzieć więcej? Zatem czytaj dalej! Trudno orzec jednoznacznie o tym, której marki produkty przeznaczone do pielęgnacji włosów są najlepsze. Zależy to po prostu od indywidualnych potrzeb. Stąd potrzebna długotrwała obserwacja tego, po których preparatach nasze kosmyki „czują się” najlepiej, na które dobrze reagują, a na które źle. Z tego też powodu należy nieustannie próbować czegoś nowego, gdyż nawet wtedy, gdy wydaje nam się, że znaleźliśmy już idealny środek, zawsze może okazać się, że coś innego działa na nas jeszcze lepiej! Oprócz tego ważna jest dieta, podobnie jak w przypadku zębów czy paznokci. Jeśli w naszym jadłospisie brakuje niezbędnych składników, w ostateczności sięgnąć można po gotowe preparaty, w postaci suplementów diety, które zakupić można w aptekach. Nie zwalnia to nas jednak z obowiązku prawidłowego odżywiania. Nic bowiem nie jest tak łatwo przyswajalne przez nasz organizm, jak właśnie naturalne pokarmy, a w nich zawarte niezbędne dla życia substancje mineralne oraz witaminy. Nie bójmy się podejmować ryzyka, gdyż w wielu przypadkach nawet te największe eksperymenty dają po prostu niebiańskie efekty!



Czego potrzebuje nasza skóra w zimie ?

Co zrobić, aby nasza skóra była odpowiednio nawilżona, elastyczna i żeby przypadkiem wiosną nie przeraził nas jej fatalny stan? Przede wszystkim trzeba zapewnić skórze odpowiednią dawkę wilgoci przez dostateczne, codzienne jej natłuszczenie. Powinniśmy używać gęstego kremu, bogatego w składniki odżywcze. Kremy takie nie tylko tworzą warstwę izolacyjną, ale również są odpowiedzialne za wzmacnianie bariery lipidowej wewnątrz naskórka. Ponadto używane przez nas w zimie kremy powinny zawierać filtry, które chronią przed promieniowaniem UV. Należy pamiętać o zadbaniu i nawilżeniu całego ciała, nie tylko twarzy. . Oprócz zastosowania kremów i balsamów poleca się stosowanie zimą tzw. kwasów owocowych. W tym celu należy się już jednak udać do wykwalifikowanej kosmetyczki, która profesjonalnie wykona zabieg.



Walentynki

Walentynki, inaczej Dzień Zakochanych, obchodzone są 14 lutego. Nazwa wywodzi się od imienia świętego Walentego, prawdopodobnie biskupa rzymskiego i męczennika. Obecnie grób i bazylika ku jego czci znajdują się w Terni, nieopodal Rzymu. Relikwie świętego przechowywane są również w Polsce: w Chełmnie, Krakowie i w Lublinie.

Walentynki stały się popularne w naszym kraju dopiero w latach 90. XX wieku, wcześniej bowiem tradycyjnym świętem zakochanych był dzień 24 czerwca, czyli tak zwana „noc świętojańska”. Dzień Zakochanych przywędrował do Polski z krajów anglosaskich, przede wszystkim ze Stanów Zjednoczonych i Wielkiej Brytanii, gdzie obchodzi się go już od XV wieku.

Jako że w tradycji chrześcijańskiej istniało kilku świętych o imieniu Walenty, nie do końca można ich dziś odróżnić. Niektóre przekazy podają, że biskup Walenty szczególnie sprzyjał zakochanym parom i udzielał potajemnych ślubów tym obywatelom Rzymu, którzy zgodnie z prawem nie mogli jeszcze wstępować w związki małżeńskie, ponieważ nie odbyli służby wojskowej.

Walentynki stały się dniem miłosnych, czułych i słodkich, rytuałów, z których najważniejszy to wysyłanie lub wręczanie ozdobnych kartek z miłosnymi wyznaniem, zwanych od imienia patrona święta waleńtynkami. Zwyczaj ten pochodzi z Francji, gdzie już w XVI wieku rycerze wysyłali z tej okazji czułe liściki damom swojego serca. Zakochani obdarowują się tego dnia również drobnymi upominkami, spędzają wspólnie czas, udają się na romantyczną kolację, film, spacer. Niektórzy patrzą na Walentynki szerzej – jako na okazję do miłych gestów wobec wszystkich tych, których kochamy, a więc rodziców, dzieci, dziadków czy przyjaciół.



Jak miło spędzić Walentynki ?

L Im bliżej do święta zakochanych, tym bardziej jesteśmy zakłopotani co możemy podarować drugiej osobie w ten wyjątkowy dzień. Większość pomysłów jest już oklepana, a niektóre atrakcyjne pomysły nie są na naszą kieszeń. **O** Więc co wymyślić aby uszczęśliwić drugą połówkę ?



Jest wiele godnych uwagi i przede wszystkim nie skomplikowanych rozwiązań. Wystarczy tylko poszukać w sobie natchnienia. Przecież w miłości nie chodzi o wydawanie pieniędzy na walentynkowe prezenty. Dajmy więc coś od siebie, coś co uzmysłowi drugiej osobie nasze uczucie. **V**



E Podobno do serca trafia się przez żołądek. Osoby o umiejętnościach kulinarnych mogą zrobić własnoręczny wypiek tj. ciasteczka w kształcie serca, które

nie tylko ładnie się prezentują ale również koją podniebienie. Miłośnicy literatury mogą pokusić się o napisanie miłosnego wiersza. Wiersz wyraża nasze uczucia, odzwierciedla duszę i jest bardzo romantyczną formą upominku. Komu brak talentu może wezwać na pomoc najslynniejszych poetów i przemówić ich słowami. Natomiast utalentowani muzycyści mogą sprawić przyjemność drugiej połówce śpiewając lub grając romantyczny utwór.

Doskonały pomysł na walentynkowy prezent to album ze zdjęciami uwieczniającymi najpiękniejsze chwile waszego związku. Postarajcie się nadać mu piękną oprawę, a zdjęcia opatrzyć komentarzami, które przywołają wspomnienia. Nigdy nie wychodzi z mody i jest zawsze cudownym prezentem – trafia w każdy gust.



Odwieczni kochankowie.

Najpotężniejsze i najbardziej pożądane uczucie przez ludzkość, to wbrew wszelkim pozorom miłość. Właściwie to już na świat przychodzimy z tą właśnie potrzebą. Towarzyszy nam w każdym etapie naszego życia, szczególną rolę odgrywa w okresie dojrzewania, ponieważ właśnie wtedy kształtuje się nasza wrażliwość emocjonalna.



Pierwsze zauroczenie, zainteresowanie drugą osobą jest zawsze intensywne i zawsze angażujące.

W takiej sytuacji nasza miłość, przysłania nam cały świat i przede wszystkim otaczającą rzeczywistość. Doświadczenia, które przeżywamy w czasie dorastania są bezcenne oraz bardzo potrzebne, uczą bycia z drugą osobą, kompromisów oraz szacunku, który musimy dać innemu człowiekowi. Miłość przeważnie kojarzy nam się ze szczęściem, spokojem i bezpieczeństwem, lecz nie zawsze tak jest, a nawet ośmielę stwierdzić że rzadko. Jednym z przykładów miłości nieszczęśliwej jest średnio-wieczna celtycka historia kochanków, czyli „Dzieje Tristana i Izoldy”. Ona była przyszłą żoną króla, a on jej poddanym. Kochankowie nie potrafili odpowiedzieć na swoje uczucie, ponieważ było ono warunkowe i tak naprawdę to przez magiczny napój połączyło ich tak piękne uczucie, lecz nie chcieli tego, twierdzili, że gdyby tylko mogli wyzwoliliby się od niego. Cały tragizm polegał na tym, że nie potrafili bez siebie żyć, a razem też nie było im to dane.



Kino w Walentynki.

Ostrołęckie Centrum Kultury w swym repertuarze na 14.02.2014 proponuje film pt. **FACET (NIE)POTRZEBNY OD ZARAZ** produkcji Polskiej 2014.



FACET (NIE)POTRZEBNY OD ZARAZ

komedia, romans, 100 min.

Reżyseria: Weronika Migoń

Obsada: Katarzyna Maciąg

Joanna Kulig

Anna Czarторыska

Zosia rozstaje się z chłopakiem po tym, jak nakrywa go w swoim mieszkaniu z inną dziewczyną. Zdradzona, staje przed koniecznością ułożenia sobie życia na nowo. Dodatkowo sytuację świeżo upieczonej singielki komplikuje stary zakład, zgodnie z którym Zosia, uważana za typową kandydatkę na „starą pannę”, nie może przyjść samotnie na ślub Anny – koleżanki z lat szkolnych. Za namową przyjaciółki – Patrycji, postanawia odszukać facetów, którzy byli kiedyś ważni w jej życiu i sprawdzić, czy gdzieś po drodze nie przegapiła wielkiej miłości i czy któryś z „byłych” nie jest tym jedynym. Sześciu facetów i dziewczyna, która wciąż nie znalazła prawdziwej miłości... albo ją przegapiła. A może miłość to nie wszystko? W zrywającej z formułą typowej polskiej komedii romantycznej, nowoczesnej historii o miłości i przyjaźni, znajdziemy galerię wyrazistych i ujmujących autentyzmem portretów młodych kobiet z wielkiego miasta, które szukają swojego miejsca w świecie, stają przed trudnymi wyborami, próbują odnaleźć się w relacjach z mężczyznami, z najbliższymi i z sobą nawzajem..



HUMOREK

Znudzony mąż pyta żony:

- Kochanie, dlaczego nosisz obrączkę na niewłaściwym palcu?
- Ponieważ wyszłam za niewłaściwego mężczyznę.



Pewien mąż postanowił udowodnić żonie, że kobiety mówią więcej od mężczyzn. Dlatego pewnego dnia pokazał jej wyniki badań, które wykazywały, że mężczyźni w ciągu dnia wypowiadają średnio 15 000 słów, zaś kobiety 30 000. Na to żona po chwili namysłu:

-A nie przyszło ci do głowy, że kobiety używają dwa razy więcej słów niż mężczyźni dlatego, że muszą im wszystko powtarzać dwa razy?

Na to zdziwiony mąż:

- Możesz to powtórzyć?

Małżeństwo jest bardzo frustrujące. W ciągu pierwszego roku małżeństwa, mąż mówi, a żona słucha. W drugim roku, żona mówi, a mąż słucha. W trzecim roku, oboje mówią, zaś sąsiedzi słuchają.

