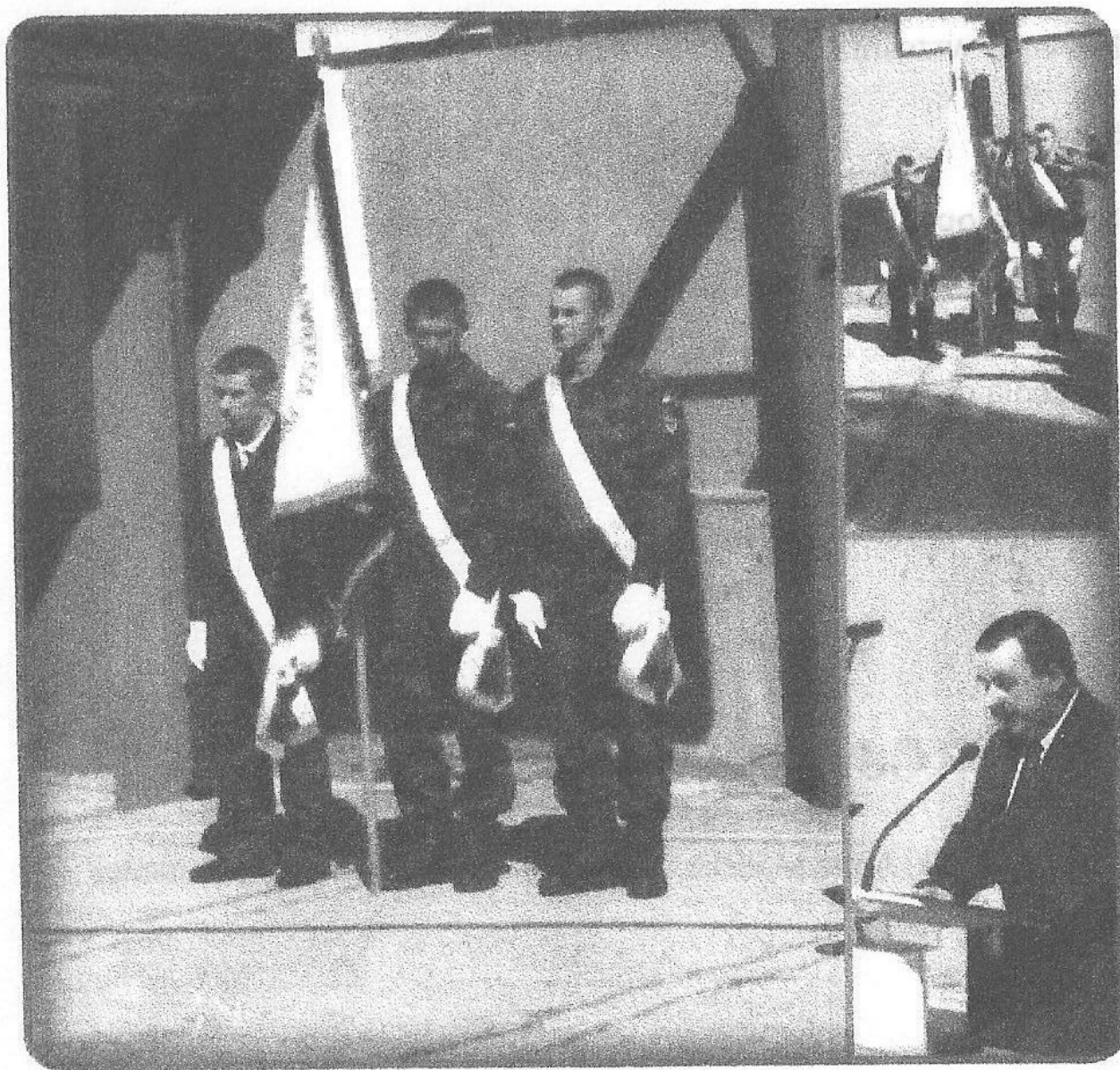


# SLO – gan nr 26

- Mobs i urda

- Kartka z parafunka



# Spis treści:

- Dylematy
- Moda i uroda
- Kartka z pamiętnika
- Pierwszy września
- Sport
- Dzień chłopka
- Rozrywka
- Życzenia dla nauczycieli
- Pozdrowienia

## **REDAKCJA:**

Elwira Grądzik, Anna Malicka, Monika Konopka, Katarzyna Budzitek

## Drodzy H&N!

Bardzo podoba mi się pewien chłopak z mojej szkoły... Opowiedziałam o tym swojej przyjaciółce, ponieważ mam do niebezgraniczne zaufanie. Bardzo dużo na ten temat rozmawiałyśmy. Obiecała, że nikomu o tym nie powie i żebym się nie martwiła. Jakiś czas po naszej szczerzej rozmowie, idąc do kina zobaczyłam go po drugiej stronie ulicy. Zobaczywszy mnie zaczęli się głośno śmiać i nabijać ze mnie. Pod mój adres padały brzydkie i obraźliwe słowa. Bardzo to przeżyłam, jednak następnego dnia kiedy poszłam do szkoły zauważyłam, że wszyscy się ze mnie śmieją. Czy warto się jeszcze z nią przyjaźnić skoro zrobiła mi takie świństwo???

Iga

Droga Igo!

Nie skreślaj Waszej przyjaźni jeśli nie jesteś pewna, że to ona powiedziała o Twoich uczuciach. Powinnaś szczerze z nią porozmawiać czy to ona zdradziła Twój sekret. Może miała dobre intencje tylko Ty o tym nie wiesz... Daj jej do zrozumienia, że prosiłaś ją aby zachowała wszystko dla siebie, i jesteś bardzo na niej zawiedziona. Może jeśli Ci wytłumaczy swoje zachowanie i przeprosi dasz jej jeszcze jedną szansę... ☺

Mój problem polega na tym, że moja przyjaciółka ma dość sporą nadwagę...

Bardzo często próbuję próbuję ją namówić na spacer, rower basen itp., ale ona za każdym razem odmawia. Co mam zrobić, aby ją przekonać do uprawiania sportów oraz zdrowego odżywiania.

Sara

Droga Saro!

Z tego co opisujesz widać, że koleżanka ma duży problem. Nie jest łatwo przekonać kogoś do zmiany zdania, bądź przyzwyczajęń. Radzilibyśmy Tobie, abyś spróbowała delikatnie zasugerować negatywne konsekwencje jej nadwagi.

Zaznacz jednak, że martwisz się o nią i jej nadwaga może spowodować problemy ze zdrowiem. Pamiętaj jednak, że ostatnie zdanie należy do niej. Przyjaciółka ma prawo do własnego zdania, nawet jeśli Tobie się ono nie podoba.

H&N



# DZIEŃ CHŁOPAKA

Drogie dziewczęta, tuż tuż, a mianowicie 30 września zbliża się wielkimi krokami święto osób bez których nasz kobiecy świat byłby nudny .. Oczywiście mowa o chłopcach ☺ Domyślam się, że wiele z was ma dość spory problem : dobraniem odpowiedniego prezentu dla swojego ukochanego, kolegi lub brata. Na szczęście mam dla was kilka wypróbowanych pomysłów, które trafią w gust każdego chłopaka. Pierwszą z propozycji może być kupno ciekawego T-shirtu nie koniecznie wydając przy tym całe kieszonkowe. Możemy skorzystać z aktualnych wyprzedaży kolekcji letnich lub udać się do ulubionego „second handu „ gdzie można znaleźć wiele ciekawych ubrań na każdy gust, a co najważniejsze za grosze. Kolejną rzeczą o jaką możemy się pokusić są wszelkiego rodzaju kosmetyki : perfumy, wody toaletowe, wody balsamy po goleniu, dezodoranty, zestawy kąpielowe itd. Jeżeli wasz chłopak nie lubi codziennego rytuału zacinania się maszynką możecie skończyć jego męki i zafundować mu elektryczną golarkę za którą na pewno będzie wam wdzięczny. Jeżeli wasza kieszka w okresie tego święta niestety nie jest zbyt bogato wyposażona, zróbcie swojemu wybrankowi jego ulubione ciasto lub zaproszcie go na pyszny obiad, jak to mówią „ przez żołądek do serca „ ☺ . Jeśli macie ochotę porwać się na nieco droższy upominek możecie sprezentować chłopakowi srebrny łańcuszek z ciekawą zawieszka, skórzany portfel lub pasek do spodni, płytę ulubionego zespołu lub książkę. Może wasz chłopak jest kinomanem ? W takim razie zabierzcie go na najnowszy film w kinie i problem rozwiązany. Nie możemy jednak też zapomnieć o naszych kolegach z klasy, którym również wypada podarować drobny upominek jakim może być np. śmieszny breloczek do kluczy, kubek z ciekawym nadrukiem lub po prostu pyszna czekolada z której na pewno każdy będzie zadowolony. A więc dziewczęta do dzieła ! Mam nadzieję że, moje pomysły do czegoś się przydadzą.

P.W

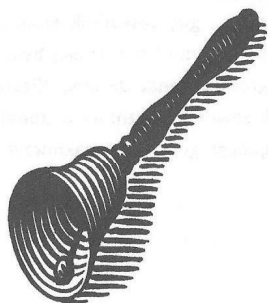
# Sport

05.09.2010r. Odbył się mecz Polska – Ukraina. Nikt nie spodziewał się jakichkolwiek rezultatów ze strony reprezentacji Franciszka Smudy. Piłkarze tracili bardzo dużo akcji na gola. Polska reprezentacja pozytywnie zaskoczyła wszystkich w 42 min. , gdy zawodnik Francuzki Auxerre strzelił gola dającego polakom prowadzenie 1:0. Wszyscy byliśmy pewni, że tym razem Polakom uda się wygrać i pokonać Ukrainę. Niestety w doliczonym czasie Ukraiński napastnik Jewnen Selezniow pokonał w bramce Artura Boruca i strzelił wyrównującego gola. Mecz zakończył się remisem 1:1

G. Rz.



I września o godzinie 9:00 w  
II Społecznym Liceum  
Ogólnokształcącym  
imieniem Toniego Halika w  
Ostrołęce zabrzmiał  
pierwszy dzwonek  
rozpoczynający rok szkolny  
2010/2011.



Wszyscy uczniowie oraz  
nauczyciele wraz z panem  
dyrektorem zebrali się na  
działce, aby uroczystie  
rozpocząć nowy rok szkolny.

## Pierwszy

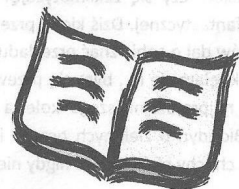
Pan dyrektor wygłosił  
przemówienie, w którym  
przedstawił nowych  
nauczycieli oraz uczniów  
klas pierwszych. W tym roku  
są cztery klasy pierwsze,  
dwie o profilu wojskowo –  
policyjnym. Nastąpiło  
wręczenie legitymacji  
klasom wojskowo –  
policyjnym oraz rozdanie  
dyplomów nauczycielom  
mianowanym

## Września

Wszyscy w tym dniu byli  
bardzo radośni. Może z tego  
powodu Ze zaczął się nowy i  
pełen przygód rok szkolny.  
Zobaczmy jakie  
niespodzianki w tym roku  
nam przyniesie nasza szkoła.



Radosnym akcentem było  
przedstawienie  
przygotowane przez uczniów  
klas III i II.



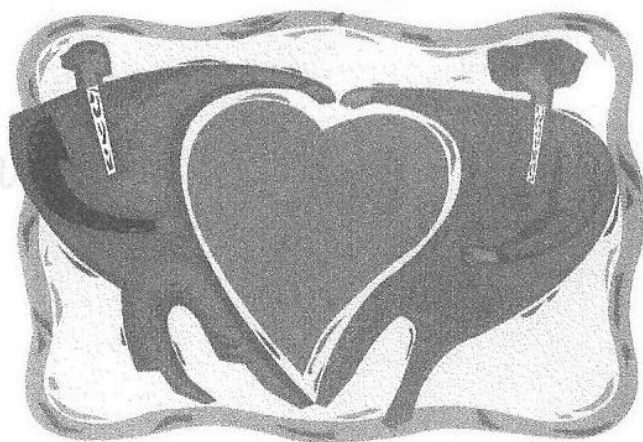
Jaga i Sokół

# Kartka z pamiętnika

Kochany Pamiętniczku!

Właśnie wróciłam z rozpoczęcia roku szkolnego. Co to był za stres. Ale przeżyłam i jestem teraz w Pierwszej klasie liceum. Kurczę, ale to szybko minęło. Jeszcze niedawno byłam w podstawówce, a tu już liceum, ale nie ważne. Teraz mam większe zmartwienia niż upływanie czasu. Wiadomo, Nowa szkoła – Nowa – klasa, czyli nowi ludzie. I tu dręczy mnie myśl i pytania: Czy oni mnie polubią? Czy znajdę tu przyjaciół? Czy się zaklimatyzuję? Itp. Oh, a w ogóle to zapomniiałabym o sprawie fantastycznej. Dziś kiedy przechodziłam koło pokoju nauczycielskiego do szatni znów dał o sobie znać prześladowający mnie pech. Więc czemu fantastycznie? Otóż potknęłam się i ... bym się przewróciła gdyby nie to, że wpadłam wprost w ramiona najprzystojniejszego kołosa jakiego kiedykolwiek widziałam. Ideał po prostu. Blondyn o zielonych oczach i smukłych mięśniach. Eh... wspaniały, lecz wiem, że choćby nie wiem co nigdy nie będzie mój...☹

G.Rz.





### **Zrób porządek w swojej kosmetyczce.**

Masz pełno kosmetyków, których nie używasz. Chyba czas byś się ich pozbyła. Oto terminy ważności wybranych kosmetyków:

Symbol PAO  
oznacza czas  
po otwarciu  
opakowania, w  
jakim produkt może  
być bezpiecznie  
stosowany.



Cienie do oczu – powinnaś je wyrzucić po 2 latach

Tusz do rzęs – po 3-6 miesiącach gęstnieje tworzą się w nim grudki

Puder sypki lub w kamieniu – zachowuje ważność do 18 miesięcy

Błyszczak – pożegnaj się z nim po upływie roku

Szminka – po upływie 2 lat zaczyna dziwnie pachnieć i traci kolor

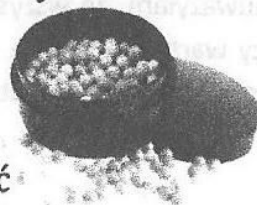
Kredka do oczu – wyrzuć ją po 24 miesiącach

Fluid – nie trzymaj go dłużej niż 18 miesięcy

Lakier do paznokci – po upływie pół roku zaczyna się ciągnąć

Mleczko bądź tonik – po 6 miesiący tracą ładny zapach i gęstnieją

Krem – trzymaj od 3 do 6 miesięcy



### **Wyschnięte usta**

Zima i jesienią usta szybciej wysychają, a to dlatego że nie posiadają gruczołów łojowych, które by je chroniły. Są bardzo delikatne dlatego należy chronić je przed chłodem i mrozem używając tłustych pomadek lub kremów mocno nawilżających.



### **Jak chronić włosy zimą?**

Zima nasze włosy narażone są na wiele szkodliwych czynników. Zimne powietrze na zewnątrz i suche w pomieszczeniach przyczyniają się do ich niszczenia. Dlatego należy przede wszystkim chronić włosy czapka. Wbrew pozorom jej zakładanie i zdejmowanie nie niszczy włosów, jeśli jest z odpowiedniego materiału. Najlepsza są czapki wełniane, ponieważ pozwalają skórze głowy oddychać.

Należy także pamiętać aby nawilżać włos. Najlepiej stosować odżywki bez spłukiwania przeznaczone do stosowania zimą.

K.B



# Ciekawostki

Na Marsie znajdują się wygasły wulkan o nazwie Olympus Mons, który jest najwyższym wzniesieniem Układu Słonecznego. Mierzy on około 26 000 metrów wysokości, czyli jest prawie 3 razy wyższy od Mt. Everestu.

Największym żywym organizmem żyjącym obecnie na Ziemi jest drzewo: mamutowiec olbrzymi. Waga niektórych osobników sięga 2000 ton.

Noworodki jeży rodzą się bez kolców. Zaczynają im one rosnąć dopiero kilka godzin po porodzie. Jest to sposób, by zapobiec pokaleczeniu samicy podczas porodu.

Grupa krwi O jest najpopularniejsza na świecie. Ma ją 46% ludzi. Najrzadsza jest grupa AB, która cechuje tylko 14% mieszkańców naszego globu.

Najwyższy na świecie klif na jednej z hawajskich wysp wznosi się na wysokość 1010m.

Głowę człowieka porasta średnio 1 milion włosów.

Długość nici całego DNA człowieka wynosi około 180 cm.

Największe liście na świecie ma roślina o nazwie rafia włóknodajna. Dorastają one do 20 metrów długości.

W środku słońca panuje temperatura 16 mln stopni Celsjusza, a na jego powierzchni – tylko 5500C.



Gdyby jedna mszyca kapuściana mogła rozmnażać bez żadnych ograniczeń, to po roku jej potomstwo ważyło by 822 miliony ton.

Fale tsunami wywołane najczęściej przed podwodne trzęsienie ziemi poruszają się z prędkościami sięgającymi nawet 900 kilometrów na godzinę.

Jest już Rawie pewne, że w centrum naszej galaktyki – Drogi Mlecznej znajdują się supermasywna czarna dziura o masie 3 milionów Słońc.

Całkowita długość naczyń krwionośnych dorosłego człowieka wynosi 160 000 kilometrów.

Przeciętna ilość komórek mózgowych człowieka wynosi 15 miliardów.

W przeciągu doby od ciała człowieka odpada ok. 10 miliardów drobnych płatków naskórka.

# Życzenia dla nauczycieli

Każdemu uczniowi radość się udziela, gdy zbliża się Dzień Nauczyciela. Z okazji tego zaszczytnego Święta niech każda buzia będzie uśmiechnięta.

Wszyscy nasi kochani Nauczyciele, dla swoich uczniów cierpliwości mają wiele. Za naukę, za trud jaki jest wkładany przeogromny bukiet życzeń składamy.

Życzenia szczere, prawdziwe z uczniowskich serc płynące jak świeże jabłka pachnące, jesienią rosnące na jabłonce.

# Pozdrowienia

- Dla Dominiki, Kasi. K, Klaudii, Paulinki. W i Natałki od Natalii;\*
- Dla chłopaków z „ II b ” od dziewczyn ;)
- Dla Damiana Aptacy i jego wesołego kolegi ;\*
- Dla chłopaków z „ I d ” od Natalii.
- Dla całej klasy „ I a ” i „ III c ”
- Dla mojej galaretki ;\*
- Dla pięknej Karolinki z klasy „ I d ” i całej klasy.
- Dla Judy ;\*
- Dla Ślepego, Strzałeczki, Bagi, Mariuszka, Karoliny, Marty, Ewaliny, Belli z klasy „ I d ” i „ II c ”
- Dla całej klasy „ I c ” z buziaczkami dla Bartusia i Mikusia ;\*
- Buziaczki dla Sebusia z „ II c ”
- Pozdrowienia dla całej wspaniałej klasy „ II b ”
- Dla klasy „ II b ” od pani Czartoryskiej
- 
- Dla Sylwi, Gosi, Loczka : wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Chłopaka;\*
- Życzenia z okazji Dnia Chłopaka dla mężczyzn i Krystianka
- Buziaczki dla Oliwki i Wiołi z „ III b ” od Marty
- Dla chłopaków z „ II b ” od dziewczyn ;)
- Dla moich kochanych dziewczynek: Patusi, Dusi, Paulinki. O, Marzenki z klasy „ II b ” – Gosiaczek oraz dla całej klasy „ II b ” i pani Marty Zyśk ;)
- Dla wszystkich nauczycieli ;)))